

¿QUE ES LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER?

Cualquier acción u omisión que, basada en su género y derivada del uso y/o abuso del poder, tenga por objeto o resultado un daño o sufrimiento físico, psicológico, patrimonial, económico, sexual o la muerte a las mujeres, tanto en el ámbito público como privado, que limite su acceso a una vida libre de violencia.

¿DÓNDE PUEDE OCURRIR?

En muchos casos estos tipos de violencia se dan en el ámbito del hogar y la familia. También se puede dar en la vida pública y en el lugar de trabajo.

¿A QUIEN AFECTA?

La violencia nos afecta a todos y todas. Muchas víctimas/sobrevivientes son mujeres y niñas. Pero también niños, adolescentes y hombres pueden sufrir violencia.

TIPOS DE VIOLENCIA

- **VIOLENCIA SEXUAL:** Toda forma de contacto sexual sin consentimiento. Incluye la imposición a tener relaciones o prácticas sexuales, mediante el uso de fuerza física, intimidación, amenazas o cualquier otro medio coercitivo.

- **VIOLENCIA FISICA:** Es todo acto de fuerza que cause daño, dolor o malestar en la persona agredida, cualquiera que sea el medio empleado y sus consecuencias.
- **VIOLENCIA PSICOLOGICA:** Toda acción u omisión que cause daño, dolor, perturbación emocional, alteración psicológica o disminución de la autoestima. Insultos, humillaciones, desprecios o amenazas que generan en la víctima que se sienta despreciada, indefensa e incluso culpable de las reacciones de su pareja o quien le agrede.

•Violencia económica o patrimonial: es un tipo de violencia de género que se da cuando una persona ejerce un control en otra persona solo por su dependencia económica.

•violencia simbólica: se refiere a cómo las estructuras sociales, los medios de comunicación, la publicidad y la cultura en general transmiten y refuerzan ideas, imágenes y mensajes que desvalorizan a las mujeres y las sitúan en una posición de subordinación.

•OTROS TIPOS DE VIOLENCIA: También son tipos de violencia basada en género el matrimonio forzado, el infanticidio femenino, la preferencia sobre un hijo varón, el crimen de honor. Todas estas son prácticas dañinas contra seres humanos

SECRETARIA DE LA MUJER, EQUIDAD Y GENERO DEL DISTRITO DE TUMACO

Tiene como objetivo, garantizar que todas las mujeres, en su diversidad, gocen plenamente de sus derechos y puedan superar discriminaciones y desigualdades. la meta es transformar condiciones injustas de subordinación, promover su participación en todos los ámbitos y asegurar su bienestar integral.

OFERTAS INSTITUCIONALES

DUPLA DE GENERO

- Capacitaciones y talleres sobre género, inclusión y violencias.
- Estrategia comunitaria "Yo te cuido, tú me cuidas y entre todas nos cuidamos".
- Orientación psicológica para tu bienestar.
- Apoyo jurídico en tutelas y defensa de derechos.
- Espacios de diálogo para transformar realidades.



MUJERES SEGURAS, PAZ ASEGURADA

Enlace de Género - LGTBIQ+

- Un lugar seguro para ser y participar sin miedo.
- Acompañamiento y asesoría en derechos.
- Acciones contra la discriminación.
- Talleres y encuentros para población diversa.

Componente de Salud

- Talleres de salud mental, manejo de emociones y autocuidado.
- Árbol de la vida: reconocer y honrar tu historia.
- Orientación en salud sexual y reproductiva.
- Defensa del derecho a la salud y acompañamiento en trámites.

Oficina de Autonomía Económica

- Inscripción y caracterización para potenciar tus ideas.
- Formación educativa, vocacional y empresarial.
- Fortalecimiento y acompañamiento a emprendimientos.
- Ferias, mercados locales y convocatorias de beneficios.
- Seguimiento a tu crecimiento y logros.
- Nuestros programas: Mujer que ahorra, mujer que avanza ¡Mujer! un paso más al éxito, tu éxito.

Oficina del Cuidado

- Acompañamiento y asistencia técnica a cuidadoras para la garantía de sus derechos.
- Formación integral certificada a cuidadores.
- Sonidos Sororos de Cantadoras que sanan: reconocer el cuidado y visibilizar el trabajo no remunerado.
- Programa radial "Cuidar es cosa de todos".



Oficina de Autonomía Económica

- Inscripción y caracterización para potenciar tus ideas.
- Formación educativa, vocacional y empresarial.
- Fortalecimiento y acompañamiento a emprendimientos.
- Ferias, mercados locales y convocatorias de beneficios.
- Seguimiento a tu crecimiento y logros.

Seguridad Alimentaria y Nutricional

- Formación integral certificada para productores y familias locales.
- Huertas comunitarias y familiares.
- Fortalecimiento de la producción local.
- Garantía del derecho a la alimentación.

Ambiente con Enfoque de Género

- Manejo de residuos y reciclaje.
- Vivienda y entornos saludables.
- Prevención de enfermedades.
- Economía circular y compostaje.

Oficina de Participación Política

- Capacitaciones sobre derechos, equidad y participación política
- Orientación sobre normatividad y derechos de las mujeres.
- Promoción de la equidad e inclusión en todos los sectores.



¡ TE INVITAMOS A CONOCERNOS !

Ubicación : Calle Nueva Creación con Popayán, Esquina.

Línea purpura: Atención y activación de rutas por VBG: **3173694360**

Correo Institucional: secretariadelamujer@tumaco-narino.gov.co

